

# ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN AV EEZYFLOW SOVKRAGE & STÖDKRAGE

SOCIAL SNARKNING & POSITIONSBEROENDE SÖMNAPNÉ*	DIAGNOS OBSTRUKTIV SÖMNAPNÉSYNDROM			ÖVRIGT
SNARKAR	LINDRIG SÖMNAPNÉ	MÅTTLIG SÖMNAPNÉ	GRAV SÖMNAPNÉ	STÖDKRAGE & RESEKRAGE
A.	B.	C.	D.	E.
<p><b>A1.</b> Eezyflow sovkrage</p> <p><b>A2.</b> Endast sovkrage: <u>Vid positionsbehandling/ Lägesträning.</u></p> <p><i>* Bra hjälpmedel även vid positionsbehandling/lägesträning för de med positionsberoende sömnapné (POSA). Den behandlingsformen handlar om som ni vet att undvika sömn i rygg-läge. Men det räcker inte, med Eezyflow blir det komplett då man inte får glömma huvudets position och de övre luftvägarna som vid första hjälpen.</i></p> <p><i>Har man svårt att ligga på sidan brukar vi rek. förutom en tennisboll på ryggen av en t:shirt rek. en mjuk &amp; lätt skumboll. Väger bara 65-160 gram, diameter 15-20 cm. Populära inom indrottsterapi. Man lägger den på insidan av en t:shirt, nattskjorta eller nattlinne.</i></p>	<p><b>B1.</b> Eezyflow sovkrage</p> <p><b>B3.</b> I kombination: Apnébettskena + Eezyflow sovkrage.</p>	<p><b>C1.</b> Apnébettskena</p> <p><b>C2.</b> I kombination: Apnébettskena + Eezyflow sovkrage. <u>När apnébettskena inte räcker hela vägen.</u></p> <p><b>C3.</b> CPAP helmask/ Näsmask.</p> <p><b>C4.</b> I kombination CPAP med näsmask + Eezyflow sovkrage. <u>För de som inte tolererar helmask.</u></p>	<p><b>D1.</b> CPAP helmask/näsmask</p> <p><b>D2.</b> I kombination CPAP näsmask + Eezyflow sovkrage. <u>För de som inte tolererar helmask.</u></p>	<p><b>E1.</b> Besvär nacke, hals, käke (Ortopedi).</p> <p><b>E2.</b> Resekrage på flyg/tåg.</p> <p><b>E3.</b> På resan/ semestern när man inte har tillgång till elström för CPAP.</p>

## BAKGRUND

**"Jag sitter i bilen med min lillasyster och mor på väg till IVA på Nacka Sjukhus. Det är en tidig morgon 17 november 1988.** De hade ringt och bitt oss komma på en gång. Vi sitter tysta, har på känn vad som väntar... Min far John som var 52 år hade åkt in akut dagen innan för hjärtinfarkt, vi skulle göra ett besök längre fram den dagen. När vi kommer fram visar de in oss till ett rum, två läkare kommer in, det hade tillstött komplikationer på natten så han avled. På den tiden så var inte kunskapen kring sömnapné och kopplingen till hjärt- kärlsjukdomar så utbredd, min far hade fått sin första hjärtinfarkt när han var 48 år. Vi i familjen visste dock att han slutade att andas regelbundet på nätterna men hade inte någon diagnos/ord att sätta på det".

**"Vi närmar oss 2008,** jag sitter på en klippa på en ö utanför Arholma, har fått ett samtal att min exman, min tonåriga dotters far ligger hastigt på sjukhus. Jag ber en stilla bön "låt inte historien upprepa sig". Han klarade sig med en ballongsprängning, numera en nöjd CPAP användare..."

**Ann-Christine Krook**

**Grundare av Eezyflow sovkrage**